

СОГЛАСОВАНО

ГЛАВНЫЙ ГОССАНВРАЧ
ГОРОДА ШАХТЁРСКА И ШАХТЁРСКОГО
ГОРРАЙОНЦЕНТРА РЕСПУБЛИКАНСКОГО
ЦЕНТРА САНИТАРНОГО НАДЗОРА ГСЭС МЗ ДНР
И.К. ЛЯХОВСКАЯ

2022г

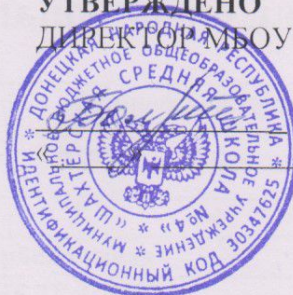


УТВЕРЖДЕНО

ДИРЕКТОР МБОУ «ШАХТЁРСКАЯ СШ №4»

Г.В.Болдырева

2022г



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ШАХТЁРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Шахтёрск, 2022г.

Примерное двухнедельное меню для 1-4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
А	1	2	3	4	5	6
Первая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Сосиска отв.	80	4,11	9	0,15	97,5
Т.к. №291	Каша пшеничная	150/3	6,3	4,5	38,85	250,2
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			26,81	105,70	122,44	1506
ВТОРНИК						
Т.к. №7	Каша манная молочная	200/3	1,8	4,2	11,2	91
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
№169	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			18,2	96,4	94,64	1249,3
СРЕДА						
Т.к. №13	Жаркое домашнему с куриным филе	300	23,2	19	57,8	507,8
Т.к. №307	Капуста тушеная	100	2,5	3,6	9,4	82
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №330	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,5	129
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			42,1	114,8	150,64	1748,10
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №6	Лапшевник с творогом и со сметаной	200/30	26,3	22,6	22	552
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156

	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			42,7	114,8	105,44	1710,30
ПЯТНИЦА						
Т.к. №9	Рыба тушеная	100/30	22,3	14,8	6,6	301,2
Т.к. №298	Картошка пюре	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			42,3	111,8	111,44	1596,75
Итого за I неделю			172,11	543,5	584,6	7860,45
Вторая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
-	Яйцо вареное	1	6,24	5,3	0,56	75,2
Т.к. №307	Капуста тушенная	200	2	2,4	6,7	54
Т.к. 291	Каша вязкая	100	2,9	3,6	16,2	109
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
Итого			23,24	99,9	70,1	965,5
ВТОРНИК						
Т.к. 10	Тефтели в соусе	90/30	10,15	12,3	10,65	128
Т.к. 29	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
	Булка дорожная	100	8	12	62	400
Итого			30,15	109,3	115,49	1423,55
СРЕДА						
Т.к. 123	Рагу овощное с мясом	250	5,3	14,8	28	320
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			21,7	107	111,44	1478,3
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. 123	Вареники ленивые со слив маслом	200/10	32,4	26,3	20,6	482
Т.к. 4	Лепешка	100	9	3,2	48	264

	«закусочная» с маслом и сыром	10/10	3,2/2,6	63/26	0,5/0,34	66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			48,8	118,5	104,04	1640,3
ПЯТНИЦА						
Т.к. 83	Котлета рыбная в соусе	90/30	10,51	9	17,6	190,4
Т.к. 295	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	8,1	8,8	23,2	221
Т.к. 4	Лепешка	100	9	3,2	48	264
	«закусочная» с маслом и сыром	10/10	3,2/2,6	63/26	0,5/0,34	66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			35,01	110	124,24	1569,7
Итого	за II неделю		158,9	544,7	525,31	7086,35
Итого	всего		331,01	1088,20	1109,91	14946,8

Примерное двухнедельное меню льготной категории 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
А	1	2	3	4	5	6
Первая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
	Сосиска отв.	80	4,11	9	0,15	97,5
Т.к. №291	Каша пшеничная	150/3	6,3	4,5	38,85	250,2
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			29,11	110,9	136,44	1620
ВТОРНИК						
Т.к. №44	Суп гороховый с гречками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. №7	Каша манная молочная	200/3	1,8	4,2	11,2	91
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			22,637	97,658	113,647	1349,646
СРЕДА						
Т.к. №72	Суп картофельный	250	4,536	2,011	10,518	75,681
Т.к. №13	Жаркое по домашнему с куриным филе	200	11,6	9,5	28,9	253,9
Т.к. №307	Капуста тушеная	50	1,25	1,8	4,7	41
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			32,386	105,511	127,558	1528,881
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №60	Борщ со сметаной	250	4,3	3,1	22,5	136,7
Т.к. №188	Запеканка из творога со сметаной	100	8,4	6,8	38,6	240

Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			44,968	120,18	116,422	1808,972
ПЯТНИЦА						
Т.к. №96	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,674	9,998	12,282	174,672
Т.к. №9	Рыба тушеная	80/30	20,3	11,8	5,0	289,4
Т.к. №298	Картошка пюре	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			49,974	118,798	122,122	1759,622
Итого за I неделю			179,075	553,047	616,189	8373,821
Вторая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	23,8	124,5
-	Яйцо вареное	1	6,24	5,3	0,56	75,2
Т.к. №307	Капуста тушенная	200	2	2,4	6,7	54
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
Итого			25,94	102,6	93,9	1090
ВТОРНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
Т.к. 10	Тефтели в соусе	90/30	10,15	12,3	10,65	128
Т.к. 29	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			32,45	114,5	129,49	1537,55
СРЕДА						
Т.к. №74	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10	1,2	3,4	8	74

Т.к. 123	Рагу овощное с мясом	200	4,24	11,84	22,4	256
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			21,84	107,44	113,84	1488,3
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №44	Суп гороховый с гречками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. 123	Вареники ленивые со слив маслом	200/10	32,4	26,3	20,6	482
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			53,237	119,758	123,047	1740,646
ПЯТНИЦА						
Т.к. №60	Борщ со свежей капусты	250	4,3	3,1	22,5	136,7
Т.к. 83	Котлета рыбная в соусе	90/30	10,51	9	17,6	190,4
Т.к. 295	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	8,1	8,8	23,2	221
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			37,278	115,380	135,222	1668,372
Итого за II неделю			170,745	559,678	595,499	7524,868
Итого всего			349,82	1112,725	1211,688	15591,989

Примерное двухнедельное меню льготной категории 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
А	1	2	3	4	5	6
Первая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
	Сосиска отв.	80	4,11	9	0,15	97,5
Т.к. №291	Каша пшеничная	150/3	6,3	4,5	38,85	250,2
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			29,11	110,9	136,44	1620
ВТОРНИК						
Т.к. №44	Суп гороховый с гренками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. №7	Каша манная молочная	200/3	1,8	4,2	11,2	91
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			22,637	97,658	113,647	1349,646
СРЕДА						
Т.к. №72	Суп картофельный	250	4,536	2,011	10,518	75,681
Т.к. №13	Жаркое по домашнему с куриным филе	300	23,2	19	57,8	507,8
Т.к. №307	Капуста тушеная	100	2,5	3,6	9,4	82
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			46,636	116,811	161,158	1823,781

ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №65	Щи из свежей капусты	250	2,0	5,3	9,6	95
Т.к. №6	Лапшевник с творогом и со сметаной	200/30	26,3	22,6	22	552
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			44,968	120,18	116,422	1808,972
ПЯТНИЦА						
Т.к. №96	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,674	9,998	12,282	174,672
Т.к. №9	Рыба тушеная	100/30	22,3	14,8	6,6	301,2
Т.к. №298	Картошка пюре	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			51,974	121,798	123,722	1771,422
Итого за I неделю			195,325	567,347	651,39	8373,821
Вторая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	23,8	124,5
-	Яйцо вареное	1	6,24	5,3	0,56	75,2
Т.к. №307	Капуста тушеная	200	2	2,4	6,7	54
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. №1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
Итого			25,94	102,6	93,9	1090
ВТОРНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
Т.к. 10	Тефтели в соусе	90/30	10,15	12,3	10,65	128
Т.к. 29	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/3	3,6	4,8	21,4	137,25
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2

Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			32,45	114,5	129,49	1537,55
СРЕДА						
Т.к. №74	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10	1,2	3,4	8	74
Т.к. 123	Рагу овощное с мясом	250	5,3	14,8	28	320
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			22,9	110,4	119,44	1798,3
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №44	Суп гороховый с гречками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. 123	Вареники ленивые со слив маслом	200/10	32,4	26,3	20,6	482
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			53,237	119,758	123,047	1740,646
ПЯТНИЦА						
Т.к. №36	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,268	5,380	10,982	98,672
Т.к. 83	Котлета рыбная в соусе	90/30	10,51	9	17,6	190,4
Т.к. 295	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	8,1	8,8	23,2	221
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	9 3,2/2,6	3,2 63/26	48 0,5/0,34	264 66,1/350,2
Т.к. 1	Чай с сахаром	200/15	0,2		14	156
	Фрукты	100	1,4		20,6	322
Итого			37,278	115,380	135,222	1668,372
Итого	за II неделю		171,805	562,638	601,099	7834,868
Итого	всего		367,13	1129,982	1252,489	16208,689

Примерное двухнедельное меню для ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда	Химический состав блюд			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
А	1	2	3	4	5	6
Первая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
Т.к. №237	Гуляш	80/50	16	8,0	3,2	152
Т.к. №291	Каша рисовая	150/5	5,06	5,125	2,625	180
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			38,28	30,425	80,705	1174,94
ВТОРНИК						
Т.к. №44	Суп гороховый с гречками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. №12	Плов из риса и мяса	200	22	14,4	109,46	399,33
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №-4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			42,357	27,758	206,547	1309,616
СРЕДА						
Т.к. №72	Суп картофельный	250	4,536	2,011	10,518	75,681
Т.к. №14	Печень в сметане	90	10,5	6,84	3,06	66,6
Т.к. №295	Макаронные изделия отварные	150/5	8,1	8,8	23,2	221
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			39,056	29,451	111,858	1146,221
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №36	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,268	5,380	10,982	98,672
Т.к. №13	Жаркое по - домашнему	150/50	11,6	9,5	28,9	253,9
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. 4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. 263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			29,788	26,68	117,962	1132,342

ПЯТНИЦА						
Т.к. №96	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,674	9,998	12,282	174,672
Т.к. №123	Ленивые вареники со сметаной	200/30	32,4	26,3	20,6	482
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
			56,994	48,098	93,762	1352,312
Итого за I неделю			206,475	162,412	610,834	6115,431
Вторая неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Т.к. №38	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	23,8	124,5
Т.к. №9	Рыба тушеная с овощами	90/30	21,3	10,6	5,3	221,4
Т.к. №291	Каша пшеничная	150/5	5,05	5,1	3,1	164
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			44,97	29,9	110,28	
ВТОРНИК						
Т.к. №60	Борщ с капустой и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
Т.к. 658	Котлеты	80/30	13,04	11,68	13,84	212,8
Т.к. №295	Макаронные изделия отварные	150/5	8,1	8,8	23,2	221
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			39,36	37,45	129,12	1330,44
СРЕДА						
Т.к. №74	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10	1,2	3,4	8	74
Т.к. 157	Картофельная запеканка с мясом	200	14,98	17,4	42,79	440,32
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13

Т.к. №3	Компот с с/ф	200	04	-	21,8	94,7
Итого			32,38	32,6	138,63	1343,02
ЧЕТВЕРГ						
Т.к. №44	Суп гороховый с гречками	250	4,437	1,258	19,007	100,346
Т.к. №12	Плов из риса и мяса	200	22	14,4	109,46	399,33
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			42,357	27,458	206,547	1282,316
ПЯТНИЦА						
Т.к. №36	Щи из свежей капусты	250	2,0	5,380	9,6	95
Т.к. №237	Гуляш из мяса птицы	80/50	16	8	3,2	152
Т.к. 298	Картофельное пюре	150/5	3,6	4,8	21,4	137,25
-	Овощи	60	1	-	17,2	84
Т.к. №4	Лепешка «закусочная» с маслом и сыром	100 10/10	14,8	11,8	48,84	650,13
Т.к. №263	Чай с сахаром	200/20	012	-	12,04	48,64
Итого			37,778	29,38	113,662	1170,562
Итого за II неделю			196,845	156,788	698,239	6415,878
Итого всего			403,32	319,2	1309,073	12531,309